

AZIONE CATTOLICA ITALIANA

Settore adulti

ESSERE E DIVENTARE ADULTI

Proposta formativo-
missionaria per gli adulti

SENTIERI DI

SPERANZA

1. LA PROPOSTA

*Un itinerario formativo-missionario
a misura di laici adulti
per vivere in modo autentico e originale
la propria esperienza cristiana
– nella vita quotidiana
– dentro la storia dell'umanità*

1. LA PROPOSTA

Adulti di AC significa:

- *essere persone autentiche, donne e uomini riconciliati con la vita, capaci di esercitare il discernimento della coscienza come luogo della libertà e dell'unità*
- *crescere nella maturità cristiana tenendo fisso lo sguardo su Gesù, perché Cristo sia formato in noi*

SENTIERI DI

SPERANZA

1. LA PROPOSTA

Adulti di AC significa:

- *essere cristiani laici che, per vocazione, sono presenza viva nella Chiesa e nel mondo*
- *diventare sempre più testimoni dell'esperienza e dell'identità associativa, in particolare verso le nuove generazioni*

1. LA PROPOSTA

- Donne e uomini in cammino per una vita riconciliata
- “Con lo sguardo su Gesù”: per crescere nella maturità cristiana
- Cristiani laici nella Chiesa e nel mondo
- Testimoni del dono dell’AC

2. I PROTAGONISTI

Per un'AC "a misura di adulti":

- *sostenere ed accompagnare sempre più e meglio le esigenze formative di coloro che già vivono l'esperienza associativa*
- *individuare strumenti efficaci per tradurre la proposta associativa perché risulti, in un mondo che cambia rapidamente, comprensibile e condivisibile con molti altri*

SENTIERI DI

SPERANZA

2. I PROTAGONISTI

Essere accanto al “cammino” di ciascuno richiede di farsi interpellare da:

- *la quotidianità del mondo adulto oggi*
- *i tempi degli adulti*
- *il bisogno di ascolto proprio anche degli adulti*
- *le nuove urgenze formative per il mondo adulto.*

2. I PROTAGONISTI

- Adulti oggi
- Adulti al plurale
(la famiglia, lavori e professioni, gli anziani, le città)
- Adulti e fede
- Una sintesi possibile. Adulti destinatari e soggetti

2. I PROTAGONISTI

Il compito dell'associazione è quindi quello di aiutare gli adulti di AC ad essere:

- ***discepoli**, capaci di rimanere ancorati alla “radice” nei problemi del quotidiano, coniugando fede-vita, esercizio della testimonianza cristiana*
- ***apostoli**, capaci di trasformare attraverso la radicalità del Vangelo le varie scelte di vita, responsabilmente assunte, e di spendersi per la comunità cristiana e per il mondo intero*

SENTIERI DI

SPERANZA

3. LE SCELTE

*Le scelte di fondo sono rilette alla luce delle **virtù cardinali**.*

Individuano i contenuti fondamentali di una proposta per tutti gli adulti di AC tradotta in esperienza e itinerario concreto e talvolta differenziato secondo le diverse condizioni e realtà di vita.

SENTIERI DI

SPERANZA

3. LE SCELTE

- Obiettivi formativi e declinazioni missionarie possibili
 - *interiorità e cura della spiritualità;*
 - *fraternità e pratica del dialogo;*
 - *responsabilità ed esercizio della laicità;*
 - *ecclesialità e consuetudine alla sinodalità.*
- Cristiani adulti, persone virtuose: pagine di Vangelo dentro la quotidianità (*la prudenza, la giustizia, la forza, la temperanza*)

3. LE SCELTE

- interiorità e cura della spiritualità
 - *conversione continua*
 - *sana inquietudine*
 - *discernimento*

3. LE SCELTE

- fraternità e pratica del dialogo
 - *farsi prossimo nel quotidiano*
 - *favorire il dialogo intercultruale e interreligioso*
 - *recuperare il senso autentico del lavoro e trovare in esso inuove forme di solidarietà*
 - *essere e fare rete*
 - *scoprire e valorizzare competenze ed esperienze*
 - *realizzare autentica reciprocità tra laici e sacerdoti*

3. LE SCELTE

- responsabilità ed esercizio della laicità
 - *famiglia*
 - *educazione*
 - *passione civile*
 - *la pastorale d'ambiente*
 - *responsabili del dono del Vangelo*

3. LE SCELTE

- ecclesialità e consuetudine alla sinodalità
 - *una chiesa grande come il mondo*
 - *vocazione sinodale*

3. LE SCELTE

Le scelte associative intendono concorrere a sostenere un profilo adulto di cristiano evangelizzatore, in coerenza con lo spirito di dialogo con il quale portare il Vangelo in ogni dimensione dell'umano ed edificare una Chiesa in cammino nella storia.

4. IL METODO

Una proposta formativa – sempre in divenire – ha per gli adulti di Azione Cattolica quattro punti di riferimento imprescindibili:

- *il discernimento comunitario*
- *la vita associativa*
- *l'autoformazione*
- *gli itinerari*

4. IL METODO

- Il discernimento comunitario (*essere e fare laboratorio, la lettura sapienziale della realtà, la riflessione teologica*)
- La vita associativa (*il gruppo adulti, il gruppo come scelta, un gruppo da costruire, l'animatore, la cura della comunicazione*)
- L'autoformazione (*la regola di vita*)
- Gli itinerari (*un circolo virtuoso, unità nella diversità, adulti giovani, coppie e famiglia, terza età, movimento lavoratori, itinerari per ambiti ulteriori, la riscoperta della fede*)

SENTIERI DI

SPERANZA

GLI ITINERARI

Un circolo virtuoso	Percorsi	Destinatari	Contenuti - Strumenti - Attività
<ul style="list-style-type: none"> • Centralità della vita: l'obiettivo è di tener sempre insieme la dimensione della vita quotidiana e della Parola. • Rapporto esperienza / Parola / cammino ecclesiale / testimonianza personale e associata. • Non solo esperienza catechistica, ma connessione vita, catechesi, liturgia, partecipazione ecclesiale, civile e servizi di carità 	<ul style="list-style-type: none"> • Unità nella diversità • Itinerari annuali (organizzati lungo un ritmo triennale e connessi al ciclo liturgico e ai temi pastorali della Chiesa italiana) • Itinerari differenziati <ul style="list-style-type: none"> - Attenzione alla persona - Età - Condizioni di vita • Itinerari per ambiti ulteriori Itinerari basati su esperienze territoriali e scelte pastorali 	<p>Adulti Adulti/giovani Terza età Sposi/Famiglie</p> <p>Lavoratori ↔ Mlac Professionisti Educatori(Giovani, ACR) Fidanzati</p> <p>Operatori sociali Politici Volontari</p> <p>Adulti accomunati dai medesimi interessi</p>	<p>la Parola di Dio, i Documenti Conciliari, gli Orientamenti Pastoralisti della Chiesa Italiana, i piani pastorali delle Chiese particolari, il Catechismo degli Adulti, il catechismo della Chiesa Cattolica e il Compendio della Dottrina Sociale della Chiesa</p> <p>Testi e sussidi associativi <i>le Settimane, i Progetti</i></p> <p>Gemellaggi nazionali e internazionali Volontariato, impegno socio-politico</p> <p><i>I moduli</i> <i>I Convegni</i></p> <p>Iniziativa in stretta collaborazione con il Mieac, il Meic, l'ACR e il settore Giovani (movimenti interni, esterni e altre realtà aggregative)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • La riscoperta della fede • Itinerari di riscoperta della fede (Primo Annuncio) • Percorsi graduali per riavviare un itinerario ordinario di ricerca spirituale 	<p>Persone che manifestano il desiderio di riavvicinarsi alla fede</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Iniziativa di vicinato, (condominio, quartiere...) • Gruppi informali e del Vangelo nelle case, • Incontri per genitori in vista dei sacramenti dell'Iniziazione cristiana • Momenti di aggregazione in riferimento a feste civili • Valorizzazione dell'arte • Esperienze di ascolto delle domande di vita, condivise e confrontate con il Vangelo, il Magistero e la riflessione teologica; • Gruppi di ascolto del Vangelo, con un progressivo itinerario di discepolato e di vita cristiana. • Cammino per tappe graduali e successive, non necessariamente in successione rigida • Missioni popolari

UNO STRUMENTO PER...

- *approfondire le radici dell'essere associazione a misura di adulti*
- *la formazione degli animatori*
- *esercitarsi nell'analisi, nella proposta e nel metodo*
- *percorsi formativi per laici adulti consapevoli (scuola responsabili, scuola formativa associativa,...)*

UNO STRUMENTO

- *non statico, ma dinamico*
- *flessibile, da declinare localmente*
- *da ampliare e arricchire partendo dall'esperienza concreta (leggere la propria realtà associativa, di adulti, di cammini in corso, di proposta, di metodo attuato)*